



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ  
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия  
человека по Республике Северная Осетия – Алания  
(Управление Роспотребнадзора по Республике  
Северная Осетия-Алания)

Тельмана ул., 17 «а», г. Владикавказ, 362021  
тел/факс (8672) 51-90-31

E-mail: ses@osetia.ru <http://www.15.rospotrebnadzor.ru/>  
ОКПО – 75940927, ОГРН – 1051500502646, ИНН/КПП  
– 1516608274/151601001

01.10.2019

№ 15-00/04/96-2019-115

На № \_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_

Заместителю Председателя  
Правительства республики  
Северная Осетия – Алания

Азимовой И.С.

Уважаемая Ирина Султановна!

В связи с ростом заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями в РСО-Алания считаю необходимым активизировать разъяснительную работу с размещением в сети Интернет, на ведомственных сайтах, в т.ч. общеобразовательных и дошкольных учреждений информацию о преимуществах вакцинации против гриппа, о мерах неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ:

Лучшей защитой от гриппа является вакцинация, это наиболее эффективный способ профилактики! Вакцинация против гриппа снижает вероятность заболевания гриппом, предотвращает развитие тяжелых осложнений, повышает качество жизни в период эпидемического подъема заболеваемости.

Современные вакцины инактивированные, не содержат «живой» вирус и относятся к наиболее безопасным и эффективным.

Вакцина стимулирует образование в организме человека антител против вируса гриппа.

Прививка от гриппа может быть сделана с сентября по ноябрь. Такой график выбран не случайно. Как показывает практика и анализ данных за последние годы, пик заболеваемости приходится на зиму, особенно на январь и февраль. Чтобы добиться стойкого иммунитета и исключить риск заболеваний, специально выбрано время в начале осени. Оно считается наиболее благоприятным и позволяет обеспечить защиту на весь период зимней активности гриппозного вируса.

Вакцинация проводится во всех поликлиниках республики, а также прививочными бригадами по месту работы, учебы.

Для того чтобы предупредить заболевание необходимо укреплять и закалять свой организм. Высыпайтесь, соблюдайте режим труда и отдыха,

62 2187  
4.10.19

старайтесь больше находиться на свежем воздухе. Отправляясь на прогулку, одевайтесь по погоде, старайтесь не переохлаждаться при нахождении на улице. Если Вы промочили ноги, необходимо пропарить их сразу по возвращении домой.

Укреплению организма способствует правильное питание. Включите в рацион продукты, содержащие витамины А, С, цинк и кальций: цитрусовые, киви, сладкий перец, молочные и кисломолочные продукты, твердые сыры, отварную рыбу, говядину, морковь со сметаной, изюмом или курагой и др.

Необходимо ограничить посещение общественных мест, особенно с детьми, При необходимости посещения общественных мест возьмите с собой медицинскую маску: если в общественном месте чихают и кашляют, закройте рот и нос медицинской маской или носовым платком – это поможет предотвратить инфицирование.

Любое вирусное заболевание, перенесенное «на ногах», может привести в дальнейшем к нежелательным последствиям и осложнениям. К тому же заболевший человек заражает окружающих.

Поэтому при проявлении первых признаках заболевания гриппа необходимо оставаться дома и вызвать врача на дом.

Не заниматься самолечением!

С уважением,  
Руководитель



А.Г. Тибиллов

